

Dr. Martin Scharf  
Facharzt für Innere Medizin,  
Gastroenterologie und Hepatologie  
Rahlgasse 1/12,  
1060 Wien  
Tel: +43 1 5854000  
E-mail: [ordination@drscharf.at](mailto:ordination@drscharf.at)  
Web: [www.endoskopie-drscharf.at](http://www.endoskopie-drscharf.at)

## **Vorbereitung Koloskopie**

Bitte nehmen Sie Ihre letzten Blutbefunde und Ihren Blutgruppenausweis mit.

Falls Sie Medikamente, welche die Blutgerinnung beeinflussen, einnehmen (z.B. Aspirin, Thrombo-ASS, Plavix) setzen Sie diese, bitte nur nach Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt, eine Woche vor der geplanten Darmspiegelung ab. Trinken Sie 3-4 Tage vor der Untersuchung möglichst viel Flüssigkeit.

Meiden Sie in dieser Zeit so genannte „Körndlkost“ wie Weizenkleie oder Müsli, da die Körner gerne im Darm liegen bleiben und störend wirken könnten. Nehmen Sie am Vortag der Untersuchung nur mehr flüssige oder breiige Kost zu sich (Suppen, Joghurt...).

Findet die Darmspiegelung Montag vormittags statt, lösen Sie am Sonntag Nachmittags etwa ab 17 Uhr 3-4 Sackerln Klean-Prep in jeweils einem Liter lauwarmen Wasser auf und stellen Sie die so gewonnenen 3-4 Liter in den Kühlschrank.

Trinken Sie die kühle Flüssigkeit etwa zwischen 17 und 21 Uhr aus; zur Geschmackverbesserung beißen Sie nach jeweils einem Glas Abführmittel in eine Zitrone und/oder setzen Sie Himbeersaft zu. Trinken Sie zusätzlich reichlich Flüssigkeit.

Findet die Darmspiegelung Mittwoch nachmittags statt, trinken Sie das Abführmittel bitte Mittwoch vormittags ab 6-8 Uhr morgens in etwa 4-5 Stunden (Sie sollten etwa 6 Stunden vor der Koloskopie das Trinken des Abführmittels beendet haben).

Ihre Darmspiegelung wird mit starken Beruhigungsspritzen durchgeführt (in einem Dämmer Schlaf, daher sanfte Koloskopie) um die Untersuchung für Sie so angenehm wie möglich zu gestalten.

Sie sollten nach der Koloskopie 60 – 90 Minuten in unserem Überwachungsraum ausschlafen; Sie dürfen anschließend 24 Stunden nicht selber ein Fahrzeug lenken bzw. Tätigkeiten ausüben, bei denen Sie sich selber oder Andere gefährden könnten; lassen Sie sich möglichst von der Untersuchung abholen.

Bei Fragen rufen Sie bitte wochentags von 9 – 20 Uhr 01/5854000.

Sollten Sie Ihren Termin zur Koloskopie nicht wahrnehmen können, teilen Sie uns dies bitte möglichst frühzeitig mit.

Ordination Dr. Scharf  
[www.endoskopie-drscharf.at](http://www.endoskopie-drscharf.at)