

Dr. Martin Scharf
Facharzt für Innere Medizin,
Gastroenterologie und Hepatologie
Rahlgasse 1/12,
1060 Wien
Tel: +43 1 5854000
E-mail: ordination@drscharf.at
Web: www.endoskopie-drscharf.at

Vorbereitung Koloskopie

Bitte nehmen Sie Ihre aktuellen Blutbefunde und Ihren Blutgruppenausweis mit.

Falls Sie Medikamente welche die Blutgerinnung beeinflussen einnehmen (z.B. Aspirin, Thrombo-ASS, Plavix, Marcoumar oder sogenannte NOAKS) pausieren Sie diese bitte **nur nach Rücksprache** mit Ihrem behandelnden Arzt und mit mir, wie vereinbart vor der geplanten Darmspiegelung.

Trinken Sie 3-4 Tage vor der Untersuchung möglichst viel Flüssigkeit.

Meiden Sie in dieser Zeit sogenannte „Körndlkost“ wie Weizenkleie oder Müsli, da die Körner gerne im Darm liegen bleiben und störend wirken könnten.

Nehmen Sie am Vortag der Untersuchung nur mehr flüssige oder breiige Kost zu sich (Suppen, Joghurt...).

Findet die Darmspiegelung Montag morgens statt und ist Moviprep das verschriebene Abführmittel lösen Sie am Sonntag mittags etwa ab 13 Uhr jeweils einen Beutel A und einen Beutel B in einem Liter Wasser auf (gut umrühren). Sie stellen damit zwei Liter Abführmittel her (2 Beutel A und 2 Beutel B).

Trinken Sie einen Liter des Abführmittels etwa zwischen 13 und 15 Uhr und einen Liter Abführmittel zwischen 22 und 24 Uhr aus; trinken Sie zusätzlich zu jedem Liter des Abführmittels zumindest einen Liter Flüssigkeit (Tee, Wasser, Suppe, Säfte).

Findet die Darmspiegelung Montag gegen Mittag statt, trinken Sie das Abführmittel und den Liter frei wählbare Flüssigkeit bitte Sonntag abends zwischen 20 und 22 Uhr und Montag morgens von 6 bis 8 Uhr (Sie sollten etwa 5 Stunden vor der Koloskopie das Trinken des Abführmittels beendet haben).

Ihre Darmspiegelung wird mit starken Beruhigungsspritzen durchgeführt (in einem Dämmer Schlaf, daher sanfte Koloskopie) um die Untersuchung für Sie so angenehm wie möglich zu gestalten.

Sie sollten nach der Koloskopie 60 – 90 Minuten in unserem Überwachungsraum ausschlafen; Sie dürfen anschließend 12 bis 24 Stunden nicht selber ein Fahrzeug lenken bzw. Tätigkeiten ausüben, bei denen Sie sich selber oder andere Personen gefährden könnten; lassen Sie sich möglichst nach der Untersuchung abholen.

Bei Fragen rufen Sie bitte wochentags von 9 – 20 Uhr 01/5854000.

Sollten Sie Ihren Termin zur Koloskopie nicht wahrnehmen können, teilen Sie uns dies bitte möglichst frühzeitig mit.

Ordination Dr. Scharf

www.endoskopie-drscharf.at